

**SOMETIMES
ELEPHANTS ARE
FLYING**



**Be stronger!
Be better!
Fii mai puternic!
Fii mai bun!**

**UNEORI
ELEFANȚII
ZBOARĂ**

Reflecții și enunțuri motivaționale * Reflections and motivational statements

MIHAELA CD



*The most impossible things are possible!
The difference is given by your attitude!
Lucrurile cele mai imposibile sunt posibile!
Diferența este data de atitudinea ta!*

Mihaela CD



www.poeziipentrusufletulmeu.com



GLOBART UNIVERSUM

**SOMETIMES
ELEPHANTS ARE
FLYING**

**UNEORI
ELEFANȚII
ZBOARĂ**

Be stronger! Be better! * Fii mai puternic! Fii mai bun!

MIHAELA CD

Reflecții și enunțuri motivaționale * Reflections and motivational statements



GLOBART UNIVERSUM

ISBN:

978-1-7773321-0-5 (softcover)

978-1-7773321-1-2 (e-book)

Publisher / Editor: Johnny Ciatlos Deak

Photos / Fotografii: arhiva personală și internet / personal archive and internet

Translation / Traducere: Mihaela CD

DTP / Tehnoredactare: Arthur Weber

Cover concept / Concept grafic copertă: Mihaela CD

Cover photo / Foto copertă: Johnny Ciatlos Deak

www.poeziipentrusufletulmeu.com

În conformitate cu Legea Bibliotecii și Arhivelor din Canada, o fișă bibliografică
ce descrie materialul prezentei cărți apare în *Voilà – The National Union Catalogue*
și în *Aurora*, catalogul Bibliotecii Naționale a Canadei.

Under the terms of the Library and Archives of Canada Act a bibliographic record
describing the material of the present book appears in *Voilà – The National Union Catalogue*,
and in *Aurora*, LAC's Catalogue

Mihaela CD

Sometimes Elephants are Flying— Be stronger! Be better!— Reflections and motivational statements =
Uneori elefanții zboară — Fii mai puternic! Fii mai bun! — Reflecții și enunțuri motivaționale
Globart Universum. Montreal, Canada. 2020.

ISBN 978-1-7773321-0-5 (pbk.). - ISBN 978-1-7773321-1-2 (e-book).

821.135.1

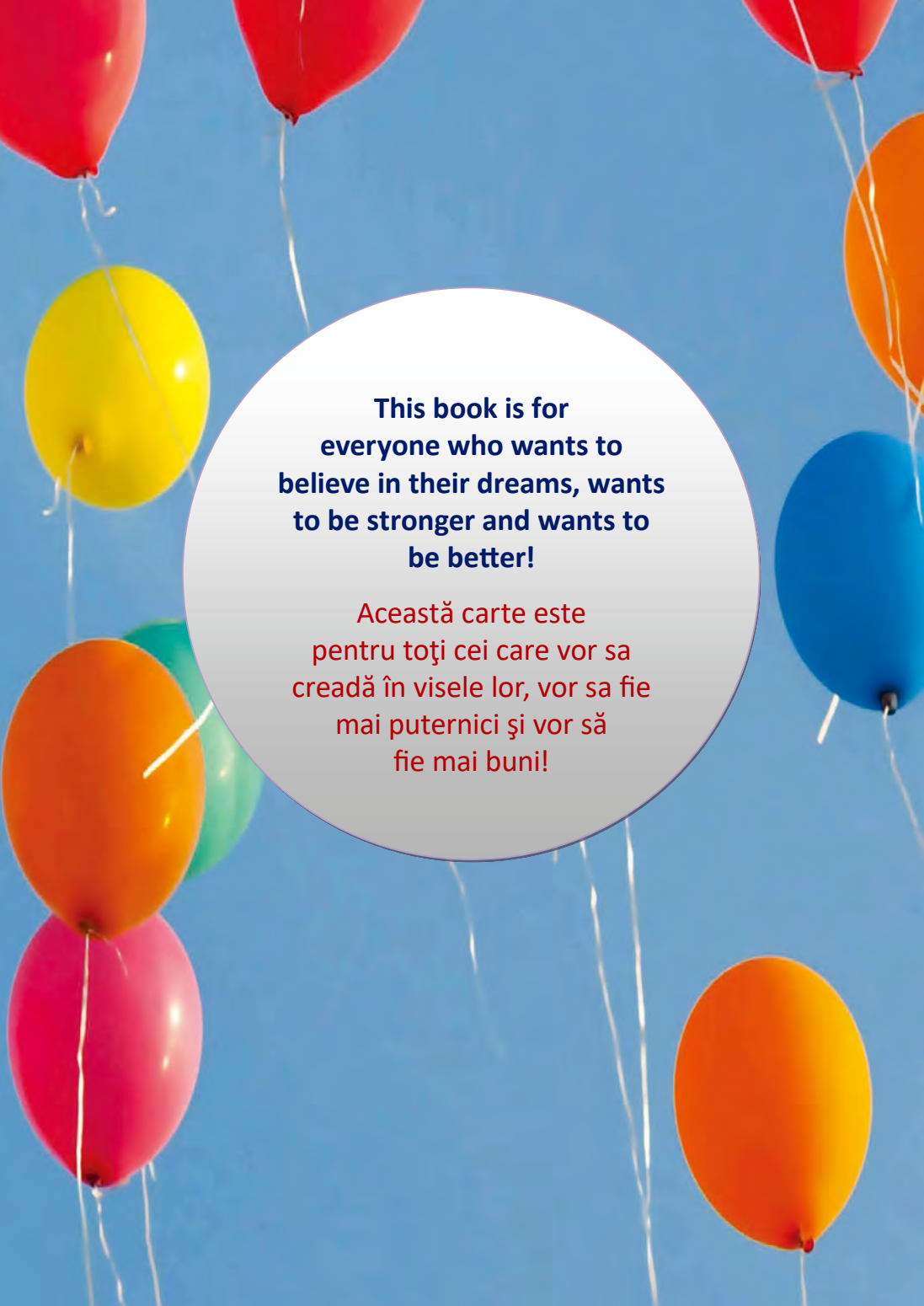
© 2020 Mihaela CD. All rights reserved.

Bilingual edition—English and Romanian

This book was published by:



GLOBART UNIVERSUM
EDITURĂ PUBLICITATE DESIGN
SPUNE LUMII ÎNTREGI DESPRE TINE!



**This book is for
everyone who wants to
believe in their dreams, wants
to be stronger and wants to
be better!**

Această carte este
pentru toți cei care vor să
creadă în visele lor, vor să fie
mai puternici și vor să
fie mai buni!

Contents / Cuprins

The Word of the Editor / Cuvântul editorului	6
Foreword / Cuvânt înainte.....	8
Preface: Anchoring to Love / Prefață: Ancorarea la iubire	12
Chapter 1: Healthy Principles / Capitolul 1: Principii sănătoase	22
Chapter 2: Basic Principles / Capitolul 2: Principii de bază	34
Chapter 3: Don't Panic! / Capitolul 3: Nu panica!	46
Chapter 4: Trust Yourself! Trust Your Strengths! / Capitolul 4: Ai încre- dere în tine! Ai încredere în forțele tale!	58
Chapter 5: Keep Going! / Capitolul 5: Continuă!	70
Chapter 6: Always Learn! / Capitolul 6: Învăță mereu!.....	82
Chapter 7: Aim for Success! / Capitolul 7: Țintește succesul!.....	92
Chapter 8: Find the Way! / Capitolul 8: Găsește calea!	104
Chapter 9: Be Generous and Grateful! / Capitolul 9: Fii generos și recunoscător!.....	116
Chapter 10: You Can! Be Inspired! / Capitolul 10: Tu poți! Fii inspirat!	126
Chapter 11: Find the Energy! / Chapter 11: Găsește energia!	138
Chapter 12: Stay Positive! Smile! / Capitolul 12: Rămâi pozitiv! Zâm- bește!.....	150
Chapter 13: Don't Lose Hope! / Capitolul 13: Nu-ți pierde speranța!....	162
Chapter 14: Guide Yourself! / Capitolul 14: Ghidează-te!	176
Chapter 15: Act Now! Be Ambitious / Capitolul 15: Acționează acum! Fii ambițios!	188
Chapter 16: Be Phenomenal / Capitolul 16: Fii fenomenal	200
Chapter 17: Be Brave, Have Courage! Dream! / Capitolul 17: Ai curaj! Visează!	212
Closing Word: About the Book <i>Sometimes Elephants Are Flying</i> / Cuvânt de încheiere: Despre cartea <i>Uneori elefanții zboară</i>	224
The Author's Word: When Elephants Fly... / Cuvântul autorului: Când elefanții zboară... ..	244
Subject Index / Index pe subiecte	246
Photo credits / Proveniența fotografiilor.....	248

*From heart to heart,
from soul to soul...*



*Whatever you want to do
it's **never** too late!*

*Orice ai vrea să faci,
niciodată nu e prea târziu!*

Cuvântul editorului

Autoarea Mihaela CD ne surprinde cu o carte proaspătă, plină de culoare și pozitivism. Și pentru mine această carte a fost o reală surpriză, după două volume de poezii din suflet și pentru suflet, care prin conținut și prezentare poartă amprenta unică a autoarei, iată că îndrăgita și talentata scriitoare Mihaela CD ne dăruiește unele dintre secretele succesului său, atitudinea pozitivă, spiritul de învingător, ambiția, curajul și perseverența.

Cartea *Uneori elefanții zboară* este o culegere extraordinară de reflecții și enunțuri motivaționale care se adresează tuturor celor care vor să creadă în visele lor, vor să fie mai puternici și vor să fie mai buni!

Cu toții traversăm uneori momente dificile în viață. Uneori problemele ne năpădesc, avem impresia ca totul se dărâmă, credem că nu mai e posibil să găsim soluții, căutăm epuizați o rază de speranță, un miracol sau o gură de oxigen.

Bucuria culorilor din această carte ne duce cu gândul la natură, acea inepuizabilă sursă de energie, imagini care ne oferă calmul și liniștea atât de benefică pentru restabilirea echilibrului intern.

Fiind o scriitoare canadiană de origine română, a ales ca această carte să fie bilingvă pentru a putea fi citită și în România.

Autoarea Mihaela CD a ales un titlu extrem de sugestiv pentru cartea sa: „*Uneori elefanții zboară*“, sugerând că nimic nu este imposibil dacă-ți dorești cu adevărat și nota sa de optimism însoțește întreaga carte pe parcursul celor 17 capitole.

Fiecare capitol are darul de a transmite prin conținut și imagini un mesaj încărcat de pozitivism și carismă. Enunțurile sunt clare, iar limbajul, deloc sofisticat, potrivindu-se ca o mânășă cititorului universal, care se va simți motivat, încărcat cu forțe proaspete și gândire pozitivă.

Mesajele din această carte vor ajunge la sufletul cititorului și îi vor folosi cu siguranță drept sursă de energie și inspirație.

The Word of the Editor

The author Mihaela CD surprises us with a fresh book, full of color and positivism. For me this book was a real surprise, too, after two volumes of poems from the soul and for the soul, which through content and presentation bear the unique imprint of the author, here the beloved and talented writer Mihaela CD gives us some of the secrets of her success, positive attitude, winning spirit, ambition, courage and perseverance.

The book *Sometimes Elephants Are Flying* is an extraordinary collection of reflections and motivational statements that are addressed to all those who want to believe in their dreams, want to be stronger and want to be better!

We all go through difficult times in life. Sometimes when problems arise, we have the impression that everything is falling apart, we believe that it is no longer possible to find solutions, we are exhausted looking for a ray of hope, a miracle or a mouthful of oxygen.

The joy of the colors in this book makes us think of nature, that inexhaustible source of energy, images that give us the calm and tranquility so beneficial for restoring our internal balance.

Being a Canadian writer of Romanian origin, she chose this book to be bilingual so that it could be read in Romania as well.

Author Mihaela CD chose an extremely suggestive title for her book, “Sometimes Elephants Are Flying,” suggesting that nothing is impossible if you really want to achieve it and her note of optimism accompanies the entire book throughout the 17 chapters.

By means of content and images, each chapter has the gift of conveying a message full of positivity and charisma. The utterances are clear and the language not at all sophisticated, fitting like a glove to the universal reader, who will feel motivated, charged with fresh strength and positive thinking.

The messages in this book will reach the reader’s soul and will surely use them as a source of energy and inspiration.

Cuvânt înainte

Aflată în plină afirmare și evoluție artistică scriitoarea Mihaela CD este o voce românească de azi, o persoană cu un mod sensibil de a simți și de a transmite cititorului o tainică vibrație a spațiului și a clipei din prezent pentru viitor.

Scriitoarea este omul dorului, omul dragostei, respiră prin scris lăsând pe albul foii cele mai alese cuvinte, cu speranța în ziua de mâine că aceste cuvinte vor prinde rădăcini, tulpini cu flori, frunze de dor ale iubirii de neam, de glie și de limbă.

Talentul și inspirația scriitoarei Mihaela CD va rodi fructe prin scrieri de calitate. Scriitoarea Mihaela CD știe să scrie, știe să răscolească, să simtă, să gândească, este un om desăvârșit. În toate ipostazele, citindu-le și analizându-le, observăm că scrierile sale reprezintă emblema omului care luptă și învinge. Cuvintele ei uneori vin dintr-o scânteie, alteori din dor, din lacrimi pentru tatăl ei și din arșița iubirii pentru fiica dumneaei, pentru lumea de azi și de mâine, iar cine va dori să o descopere pe scriitoarea Mihaela CD se va descoperi pe sine.

Scriitoarea Mihaela CD este un om puternic și sensibil, care captează oamenii în minunatul univers al scrierilor sale, care sunt toate perle literare de o acuratețe deosebită. Cine nu mă crede pe mine va citi cărțile sale de excepție, pline de noblețe și de emoție.

Scriitoarea Mihaela CD este un scriitor al adevărului în care se include talentul și harul, ca necesitate vitală, ca aerul, la un loc cu cei mai valoroși scriitori contemporani, care pune multă pasiune în tot ceea ce face și care știe să împrăștie pe deplin căldura sufletului prin cuvinte trăite, care devin balsam pe rănilor vieții. Ea înmoaie până sa în cerneală cu arome ale sufletului său, pe care le așază apoi în poezii și aforisme.

Distinsa doamnă scriitoare și poetă Mihaela CD este o scânteie aprinsă pe altarul creației nemuritoare și o persoană de o rară modestie a omului inteligent. Este fondatoarea revistei de literatură, artă și cultură *Poezii pentru sufletul meu*, membru al The Writer's Union of Canada (Uniunea Scriitorilor din Canada) și membru al World Poets Association (Uniunii Poeților Mondiali).

Foreword

In full affirmation and artistic evolution, the writer Mihaela CD is a Romanian voice of today. A person with a sensitive way of feeling, she is transmitting to the reader a mysterious vibration of space and the present moment for the future.

The writer is a person of longing and love, breathes through writing and puts on the white paper the most precious words hoping that in the future these words will take root, stems with flowers, longing leaves of love of nation, homeland, and language.

The talent and the inspiration of the writer Mihaela CD will bear fruit through quality writings. The writer Mihaela CD knows how to write, knows how to stir, to feel, to think, she is wonderful person. Reading and analyzing her writing in all the hypostases, we notice they represent the emblem of a fighter and winner. Her words come sometimes from a spark, sometimes from longing, from tears for her father and from the warmth of love for her daughter, for the world of today and tomorrow, and whoever wants to discover the writer Mihaela CD will discover himself.

The writer Mihaela CD is a strong and sensitive woman who captures people in the wonderful universe of her writings, which are all literary pearls of great accuracy. Whoever does not believe me, will read her exceptional books full of nobility and emotion.

Mihaela CD is a writer of truth that includes talent and grace, as a vital necessity, as the air, together with the most valuable contemporary writers, who puts a lot of passion in everything she does and knows how to fully spread the warmth of the soul through lived words, which become a balm on the wounds of life. She softens her pen in ink with aromas of her soul, which she then places in poems and aphorisms.

Distinguished writer and poet, Mihaela CD is a burning spark on the altar of immortal creation and a person of a very rare modesty of an intelligent human being. She is the founder of the magazine *Poems for My Soul* which is a magazine of literature, art, and culture, a member of TWUC “The Writers’ Union of Canada” and member of the mondial union of poets, the “World Poets Association”.

Creația autoarei cântă și ne încântă, ne răscolește precum furtuna și lasă eternității un neasemuit testament, dincolo de toate capriciile timpurilor pentru ca poezii și scriitorii nu mor niciodată, ei sunt păsări cu aripi nefrânte, pentru că poezii și scriitorii sunt revelația ființei umane prin omenie și plurivalență, fiindcă transmit o anumită bucurie ce n-o găsești în altă parte

Scriitoarea vine în fața cititorului cu o noua carte *Uneori elefanții zboară*, în care ne prezintă o colecție extraordinară de reflecții și enunțuri motivaționale sub formă de aforisme, adresată tuturor celor care vor crede în visele lor și îi îndeamnă să fie puternici și buni.

Scriitoarea canadiană de origine română, prin prisma experiențelor de viață proprii, este convinsă că nimic nu este imposibil dacă îți dorești cu adevărat. Orice vis în viață poate deveni realitate, atunci când simți și vrei cu ardoare să-l realizezi, să-l desăvârșești.

Cartea *Uneori elefanții zboară* este dedicată cu infinită dragoste fiicei dumneaei, Larisa, ca un dialog între mamă și copilul ei cel drag, care a devenit la rândul ei un model de perseverență și o sursă de inspirație pentru scriitoare, publicând în paginile acestei cărți deosebite și captivante și două poze ale copilului, actual doctor. În același timp, scriitoarea Mihaela CD se adresează cu foarte multă căldură fiecărui cititor, cu mult respect și prețuire pentru prezent și viitor.

Aforismele dumneaei, sensibile, o înveșnesc și o înobilează prin cuvânt. În scrierile dumneaei am descoperit forța și rostul, oglindite în toate capitolele. Pentru mine, scriitoarea rămâne o revelație, o bucurie și o surpriză prolifică și impresionantă.

Cartea *Uneori elefanții zboară* are valențe reflexiv-meditative și cred că această carte deschide larg și sincer o fereastră către lume, către viață! Conținutul cărții în sine va juca un rol în viața oamenilor și în conviețuirea dintre oameni deoarece dă valoare existenței umane pentru prezent și viitor.

Victor Manole

Liga Scriitorilor din România

The author's creation sings and delights us, it stirs us like a storm, and leaves to eternity an incomparable testament, beyond all the whims of times, because poets and writers never die, they are birds with unbreakable wings, because poets and writers are the revelation of human being through humanity and plurivalence, because they transmit a certain joy that you will not find elsewhere.

The writer comes in the front of the reader with a new book, *Sometimes Elephants Are Flying*, in which she presents an extraordinary collection of reflections and motivational statements in the form of aphorisms, addressed to all those who believe in their dreams, urging them to be strong and kind.

The Canadian writer of Romanian origin, through the prism of her own life's experiences, is convinced that nothing is impossible if you genuinely want it. Any dream in life can become a reality when you feel and yearn to realize it, to fulfill it.

The book *Sometimes Elephants Are Flying* is dedicated with infinite love to her daughter, Larisa, as a dialogue between mother and her dear child, who, in turn, has become a model of perseverance and a source of inspiration for the writer, publishing in the pages of this special and captivating book also two pictures of the child, current doctor. At the same time, the writer Mihaela CD addresses with great warmth to each reader, with respect and appreciation for the present and the future.

Her sensitive aphorisms perpetuate and ennoble her through the word. In her writings, I discovered the strength and the purpose reflected in all the chapters. To me, the writer remains a revelation, a joy and a prolific and impressive surprise.

The book *Sometimes Elephants Are Flying* has reflective-meditative valences and I think that this book opens, wide and sincerely, a window to the world, to life !The content of the book itself will play a role in people's lives and the coexistence of people as it values human existence for the present and the future.

Victor Manole

Romanian Writers League

Prefață

Ancorarea la iubire

Atenția mi-a fost capturată de la prima pagină și până la ultima. Aforismele, ilustrațiile sunt minunate, oferă pitorescul de care ochii și sufletul au nevoie pentru a se încărca pozitiv și pot afirma cu tărie că *Uneori elefanții zboară* va fi un giuvaier în biblioteca multor cititori din această lume!

Ideea călăuzitoare, laitmotivul aforismelor Mihaelei CD este pozitivitatea. Autoarea abordează diverse teme, cum ar fi: curajul, dragostea, libertatea, dificultățile etc. Având în vedere momentul prin care trecem, nu este întotdeauna ușor să ne gestionăm viața, menținând în același timp un mod de a acționa și de a gândi pozitiv. Mihaela CD reușește să își gestioneze viața, gândirea sa pozitivă având cu siguranță nenumărate beneficii asupra minții, corpului și realității cotidiene. Obstacolele nu o pot strivi. Fiecare obstacol cade în fața unui scop ferm.

„Crede în visul tău și oricât ți-ar fi de greu nu renunța niciodată!”

A ne planifica și imagina viitorul nu este suficient, trebuie să fim pregătiți pentru ceea ce universul ne rezervă și să nu renunțăm. Cine are un vis... este ancorat de o stea și nu se răzgândește. Pentru Mihaela CD, ancorarea la o stea înseamnă ancorarea la iubire.

„Fiecare persoană pe care o întâlnești, oricât de nesuferită ar părea, are în ea și ceva bun. Depinde de tine să descoperi ce!”

Oamenii care oferă altora o conotație pozitivă, care văd latura pozitivă a ceea ce îi înconjoară sau care se abțin în a-i critica pe ceilalți altfel decât într-un mod constructiv, se bucură de o personalitate sănătoasă. Mihaela CD are o personalitate sănătoasă, nu spune cuvinte grele, știind că „**ele rănesc, lovesc ca niște bolovani și lasă urme**”.

Este Mihaela CD fericită?! Da! Este fericită pentru că... iubește tot ce-i în jur. **„În viață totul pornește de la iubire! Iubește tot ce-i în jurul tău ca să fii fericit!”**

Puterea femeii vine de la ceva ce psihologia nu poate explica. O femeie poate fi dulce și tandră, însă asta nu înseamnă că nu poate fi puternică și curajoasă în același timp. **„Femeia este enigma absolută: puternică pe dinăuntru, firavă pe dinafară, luptă când îi este cel mai greu și plânge când este cea mai fericită.”**

Preface

Anchoring to Love

My attention was caught from the first page to the last. The aphorisms, the illustrations are wonderful, they offer the picturesqueness that the eyes and the soul need to charge positively, so I can strongly say that *Sometimes Elephants Are Flying* will be a jewel in the library of many readers in this world!

The guiding idea, the leitmotif of Mihaela CD's aphorisms is positivity. The author addresses various topics, such as courage, love, freedom, difficulties, etc. Given the time we are going through, it is not always easy to manage our lives while maintaining a positive way of acting and thinking. Mihaela CD can manage her life, and her positive thinking certainly has countless benefits on mind, body, and everyday reality. Obstacles cannot crush her. Each obstacle falls in front of a firm goal.

“Believe in your dream and no matter how hard it is, never give up!”

Planning and imagining our future is not enough, we must be prepared for what the universe has in store for us and not give up. The ones who have a dream... are anchored to a star and do not change their minds. For Mihaela CD, anchoring to a star means anchoring to love.

“Every person you meet, no matter how unbearable it may seem, has something good inside. It's up to you to find out what!”

People who offer a positive connotation to others, who see the positive side of what surrounds them, or who refrain from criticizing others other than in a constructive way, enjoy a healthy personality. Mihaela CD has a healthy personality, she does not say harsh words, knowing that **“they hurt, hit like stones and leave traces.”**

Is Mihaela CD happy?! Yes! She is happy because she loves everything around her. **“In life, everything starts from love! Love everything around you to be happy!”**

A woman's strength comes from something that psychology cannot explain. A woman can be sweet and tender, but that does not mean she cannot be strong and brave at the same time. **“The woman is the absolute enigma: strong on the inside, weak on the outside, she fights in the hardest moments and cries when she is the happiest.”**

„Femeia este ca o melodie. Îți încântă sufletul și inima când este cântată de vocea potrivită!“

A fi bogat poate însemna să ai o mulțime de bunuri materiale sau bani: o persoană cu acest tip de avere ar putea avea o vilă și un automobil de lux, însă a fi bogat poate însemna și a avea o experiență personală bogată.

Ce înseamnă bogăția pentru Mihaela CD? **„Familia și prietenii sunt cel mai mare dar pe care l-ai primit de la viață!“**, **„Oamenii cu adevărat bogați sunt cei care au prieteni.“**

Pentru Mihaela CD, eleganța nu este doar o chestiune de bun gust, este mai întâi de toate expresia naturală și spontană a ceea ce se află în interior, este vorba de atitudine. A ști să alegem este o chestiune de echilibru interior. **„Eleganța este o atitudine, nu o haină!“** Eleganța este un mod de a gândi, a acționa, a simți viața.

„Ai o singură viață de trăit! N-o irosi!“

Despre viață, de-a lungul anilor, au fost scrise fraze, tratate, pagini, gânduri și aforisme. Cât știm de fapt? Ce este viața? Rămâne un mister.

„Timpul este banul pe care îl cheltui fără să vrei zi de zi“, „Clipa de azi este singura avere reală, restul este doar promisiune“ Da! Fiecare clipă trebuie trăită cu intensitate maximă, restul fiind doar promisiune.

Ce poți face atunci când **„grijile îți pun inima pe jar, îți omoară pacea și îți sufocă imaginația“**? **„Ia-ți liber de la stres. Fă-ți zile libere fără telefon, fără internet, încarcă-ți bateriile în natură!“**, **„Nu lăsa supărarea să-ți întunece ziua. Inspiră aer curat și spune: Va trece!“**

Cel mai izbitor lucru este că, fără să ne dăm seama cu adevărat, ne comportăm adesea cu noi înșine, alternativ, ca prieteni-cunoscuți-dușmani.

„Psihicul tău e cel mai important prieten al tău! Dacă-ți devine inamic, lupta e foarte grea! Ai grijă de starea ta psihică!“, **„Fii puternic ca un elefant!“** Mihaela CD este prietena psihicului său și are grijă de acesta, de aceea este puternică **„ca un elefant“**.

„Curajul vine din inima ta, dar frica vine din mintea și închipuirile tale. Nu o lăsa să te domine!“ Mihaela CD nu-i permite fricii să o domine. Curajul vine din inima acesteia, inima unei femei care are încredere în instinctele sale, instincte care o poartă peste **„valorile vieții“**.

“The woman is like a melody. It delights your soul and heart when it is sung by the right voice!”

Being a rich person can mean having a lot of material goods or money. A person with this type of wealth could have a villa and a luxury car but being rich can also mean having a rich personal experience.

What does wealth mean for Mihaela CD? **“Family and friends are the greatest gift you have ever received!” “Truly rich people are those who have friends.”**

For Mihaela CD, elegance is not just a matter of good taste, it is, firstly, the natural and spontaneous expression of what is inside, it is about attitude. Knowing how to choose is a matter of inner balance. **“Elegance is an attitude, not a coat!”** Elegance is a way of thinking, acting, feeling life.

“You have only one life to live! Don’t waste it!”

Phrases, treatises, pages, thoughts, and aphorisms have been written about life over the years. How much do we know? What is life? It remains a mystery.

“Time is the money you spend without wanting it, day by day.” “Today’s moment is the only real fortune, the rest is just a promise...” Yes! Every moment must be lived with maximum intensity, the rest being just a promise.

What can you do when **“worries set your heart on fire, kill your peace and suffocate your imagination”?**—**“Get rid of stress. Take days off without a phone, without the internet, recharge your batteries in nature!” “Don’t let anger darken your day. Inhale fresh air and say: It will pass!”**

The most striking thing is that, without really realizing it, we often behave with ourselves, alternately, as friends-acquaintances-enemies.

“Your psyche is your most important friend! If it becomes your enemy, the fight is very hard! Take care of your mental state!” “Be strong as an elephant” Mihaela CD is the friend of her own psyche and takes care of it, this is the reason why she is strong **“as an elephant”**

“Courage comes from your heart, but fear comes from your mind and imagination. Don't let fear dominate you!” Mihaela CD does not allow her fear to dominate her. Courage comes from her heart, the heart of a woman who has confidence in her instincts, instincts that carry her over the **“waves of life.”**

Când ne acceptăm pe noi înșine, suntem capabili să fim mai toleranți față de ceilalți. Această toleranță începe în familie și se extinde și în afara familiei. Diversitatea ne face să ne simțim amenințați, acceptarea diversității în ceilalți ne permite să fim toleranți, ne deschide calea către iertare, chiar iertarea față de noi înșine. **„Învață să te iubești și să te accepți așa cum ești! Nu ești perfect!“**, **„Crede în tine! Tu ești primul tău susținător!“**, **„În momentul în care faci parte dintr-un grup, comportă-te ca un coechipier. Porniți împreună și mergeți împreună până la sfârșit!“**

Viața ne pune adesea în fața unor situații în care, pentru a obține ceea ce dorim, trebuie să luptăm. Lupta înseamnă să nu renunți și să înfrunți viața cu curajul potrivit pentru a nu fi copleșit de frică. Mihaela CD luptă pentru fericirea ei și a celorlalți, nelăsându-se copleșită de frică, aceasta urcă scările fără a le număra. **„Aerul pe care îl respiri este gratuit, dar să nu presupui că și fericirea vine gratuit. Trebuie să lupți pentru ea!“**

Aforismele Mihaelei CD vin din inima acesteia, inima unei femei care știe să asculte și a unei poete pentru care **„versurile sunt bule de oxigen prin care respiră“**. **„Scrisul vine din inima scriitorului și nu din educația sa.“** **„Învață să ascuți, dacă vorbești întruna, nu ai timp să mai auzi și să înveți nimic.“**

Care sunt lucrurile mărunte din viață, cele care fac sufletul fericit și senin și ne fac să-i iubim pe ceilalți? **„Un bănuș muncit valorează mai mult decât o sută găsită!“** **„Înconjoară-te cu oameni de succes! Succesul și entuziasmul sunt molipsitoare!“**, **„O îmbrățișare sau un simplu «te iubesc» pot face minuni! Suntem creați să ne hrănim cu iubire!“**, **„Zâmbetul unui copil pentru mama poate însemna Universul. Pentru restul este doar un zâmbet!“**

Apreciindu-ne pe noi înșine așa cum suntem, fără a ne judeca, este un mesaj foarte puternic al iubirii. Mihaela CD ne motivează să ne iubim familia, să ne orientăm spre o pasiune, înțeleasă ca hobby, sport, muncă. Important este să nu abandonăm, să nu ne lăsăm influențați de judecata altora. Trebuie să rămânem fermi, să rezistăm chiar și atunci când totul din jurul nostru pare dificil. **„Tu știi cel mai bine cine ești și ce poți; nu lăsa pe alții să-ți frângă aripile.“**

Concentrarea asupra a ceea ce avem, puțin sau mult, este deja importantă pentru că... o avem. **„Învață să mulțumești pentru tot ce ai, chiar**

When we accept ourselves, we become more tolerant of others. This tolerance begins in the family and extends beyond the family. Diversity makes us feel threatened, accepting diversity in others allows us to be tolerant, opens the way to forgiveness, even forgiveness for ourselves. **“Learn to love yourself and accept yourself as you are! You are not perfect!”**, **“Believe in yourself! You are your first supporter!”**, **“When you are part of a group, behave like a teammate. Start together and go together till the end!”**

Life often makes us face situations in which, to get what we want, we must fight. Fighting means not giving up and facing life with the right courage so as not to be overwhelmed by fear. Mihaela CD fights for her happiness, but also for the happiness of others. Not being overwhelmed by fear, she climbs the stairs without counting them. **“The air you breathe is free but don’t assume that happiness comes for free too. You have to fight for it!”**

Mihaela CD’s aphorisms come from her heart, the heart of a woman who knows how to listen and of a poet for whom **“The lyrics are the oxygen bubbles through which the poet breathes.”** **“Writing comes from the heart of the writer and not from his education.”** **“Learn to listen, if you speak continuously you don’t have time to hear and learn anything.”**

What are the little things in life, the ones that make the soul happy and serene and make us love others? **“A penny worked is worth more than a hundred found!”** **“Surround yourself with successful people! Success and enthusiasm are contagious!”** **“A hug or a simple I love you can work wonders! We are created to feed on love!”** **“A child’s smile for the mother can mean the Universe. For the rest it is just a smile!”**

Appreciating ourselves as we are, without judging, is a strong message of love. Mihaela CD motivates us to love our family, to orient ourselves towards a passion, understood as a hobby, sport, work. It is important not to give up, not to be influenced by the judgment of others. We must stand firm, resist even when everything around us seems difficult. **“You know best who you are and what you can do, do not let others break your wings.”**

Focusing on what we have, little or much, is already important, because... we have it. **“Learn to be thankful for everything you have, even if you**

dacă ți-ai dori mai mult. Mulțumește pentru orice!“, „Averea cea mai mare pe lume este familia și oamenii dragi din jurul tău. Restul este decor!“

Cuvântul „oportunitate“ provine din cuvântul latin „*ob portum*“, către port, care se referă la un vânt favorabil care permite navelor să intre în siguranță în port. Oportunitatea este vântul bun care ne bate în cale, însă este foarte important să nu uităm: **„Vaporul tău are un singur căpitan: Tu!“**, **„Uneori elefanții zboară“**, uneori trebuie să îți depășești limitele, dar să nu lași să te depășească ele pe tine! **„Continuă să sapi, până la urmă tot vei da de apă și, când vei găsi apa, nu va fi un strop, va fi o fântână întreagă!“**

Mihaela CD nu iubește cu jumătăți de măsură! Mihaela CD iubește cu tot sufletul, iubește dăruind! *Uneori elefanții zboară* este un dar special pentru noi, cititorii.

Vă gândiți deja să vă schimbați viața și faceți totul pentru a atinge un obiectiv sau căutați energie pozitivă? Reflecțiile și enunțurile motivaționale din această carte o să vă inspire, o să vă motiveze corect și o să vă determine să găsiți spiritul potrivit pentru a vă trăi viața din plin.

„Fiecare dintre noi are o pereche de aripi, însă numai cei care visează învață să zboare.“ — Jim Morrison.

Păsările zboară pentru că au aripi! Uneori și elefanții zboară, zboară fiindcă Mihaela CD are vise!

Lăcrimioara Iva
membru al Uniunii Scriitorilor din România.

would like to have more. Thank for anything!” “The greatest fortune in the world is your family and loved ones around you. The rest is decoration!”

The word “opportunity” comes from the Latin word “*ob portum*,” towards the port, which refers to an auspicious wind that allows ships to enter the port safely. Opportunity is the good wind that blows our way, but it is very important not to forget: **“Your ship has only one captain: You!” “Sometimes elephants are flying,”** sometimes you have to exceed your limits, but never let them overtake you! **“Keep digging, you will still find water in the end! And when you find water it won’t be a drop; will be a whole fountain!”**

Mihaela CD does not love half measures! Mihaela CD loves with all her heart, she loves giving! *Sometimes Elephants Are Flying* is a special gift for us, the readers.

Are you already thinking about changing your life and doing everything to achieve your goal or are you looking for positive energy? The reflections and motivational statements in this book will inspire you, motivate you correctly and determine you to find the right spirit to live your life to the fullest.

“Each of us has a pair of wings, but only those who dream will learn to fly.”—Jim Morrison.

Birds fly because they have wings! Sometimes the elephants also fly, they fly because Mihaela CD has dreams!

Lăcrimioara Iva

member of the Romanian Writers’ Union.

Believe in your dream and
no matter how hard it is,
never give up!
Success is the medal of
perseverance!

*Crede în visul tău și
oricât ți-ar fi de greu,
nu renunța niciodată!*
*Succesul este medalia
perseverenței!*



With infinite love

to my daughter

who changed my life

since the moment she was born

and whose model and source of inspiration I was

and who is now my model and my source of inspiration!

Cu infinită dragoste

ficei mele

care mi-a schimbat viața

din momentul venirii sale pe lume

și căreia i-am fost model

și sursă de inspirație

*și care acum este **modelul meu***

și sursa mea de inspirație!



Capitolul 1

Principii sănătoase

Chapter 1

Healthy Principles

secure serene glad bright joyous
merry loving touched ease tenacious frisky ALIVE OPEN content
daring liberated reassured fortunate attracted cheerful brave
spirited jubilant courageous kind dynamic animated toward
comforted accepting energetic eager determined wonderful calm
delighted affectionate encouraged sunny surprised earnest
understanding understanding engaged engaged easy passionate amazed
satisfied sure confident receptive certain unique
sympathy free optimistic INTERESTED
important lucky overjoyed hopeful
playful challenged sympathetic concerned impulsive great
nosy enthusiastic provocative loved POSITIVE keen admiration
intrigued curious inquisitive comfortable re-enforced thrilled
gay devoted STRONG pleased peaceful inspired LOVE
hardly affected absorbed interested fascinated excited drawn
blessed relaxed sensitive HAPPY rebellious anxious tender
bold quiet reliable thankful gleeful festive elated
ecstatic GOOD clever warm intent



secure serene glad bright joyous
merry loving touched ease tenacious frisky ALIVE OPEN content
daring liberated reassured fortunate attracted cheerful brave
spirited jubilant courageous kind dynamic animated toward
comforted accepting energetic eager determined wonderful calm
delighted affectionate encouraged sunny surprised earnest
understanding understanding engaged engaged easy passionate amazed
satisfied sure confident receptive certain unique
sympathy free optimistic INTERESTED
important lucky overjoyed hopeful
playful challenged sympathetic concerned impulsive great
nosy enthusiastic provocative loved POSITIVE keen admiration
intrigued curious inquisitive comfortable re-enforced thrilled
gay devoted STRONG pleased peaceful inspired LOVE
hardly affected absorbed interested fascinated excited drawn
blessed relaxed sensitive HAPPY rebellious anxious tender
bold quiet reliable thankful gleeful festive elated
ecstatic GOOD clever warm intent



secure serene glad bright joyous
merry loving touched ease tenacious frisky ALIVE OPEN content
daring liberated reassured fortunate attracted cheerful brave
spirited jubilant courageous kind dynamic animated toward
comforted accepting energetic eager determined wonderful calm
delighted affectionate encouraged sunny surprised earnest
understanding understanding engaged engaged easy passionate amazed
satisfied sure confident receptive certain unique
sympathy free optimistic INTERESTED
important lucky overjoyed hopeful
playful challenged sympathetic concerned impulsive great
nosy enthusiastic provocative loved POSITIVE keen admiration
intrigued curious inquisitive comfortable re-enforced thrilled
gay devoted STRONG pleased peaceful inspired LOVE
hardly affected absorbed interested fascinated excited drawn
blessed relaxed sensitive HAPPY rebellious anxious tender
bold quiet reliable thankful gleeful festive elated
ecstatic GOOD clever warm intent

secure serene glad bright joyous
merry loving touched ease tenacious frisky ALIVE OPEN content
daring liberated reassured fortunate attracted cheerful brave
spirited jubilant courageous kind dynamic animated toward
comforted accepting energetic eager determined wonderful calm
delighted affectionate encouraged sunny surprised earnest
understanding understanding engaged engaged easy passionate amazed
satisfied sure confident receptive certain unique
sympathy free optimistic INTERESTED
important lucky overjoyed hopeful
playful challenged sympathetic concerned impulsive great
nosy enthusiastic provocative loved POSITIVE keen admiration
intrigued curious inquisitive comfortable re-enforced thrilled
gay devoted STRONG pleased peaceful inspired LOVE
hardly affected absorbed interested fascinated excited drawn
blessed relaxed sensitive HAPPY rebellious anxious tender
bold quiet reliable thankful gleeful festive elated
ecstatic GOOD clever warm intent



Banii trebuie să reprezinte în viață doar un mijloc de care te folosești pentru a te îmbrăca, mânca, călători etc. și nu un scop în sine. Când banii ajung un scop în sine devii sclavul lor.

In life, money should be only a means to dress, eat, travel, etc., and not an end in itself. When money becomes an end in itself, you become their slave.

Nu judeca după aparențe! Aparențele înșală aproape întotdeauna!

Don't judge by appearances! Appearances almost always deceive!

Bătrânii au experiența, iar tinerii au curajul! Dacă cele două se pot împleti, ies minuni!

**Old people have experience and young people have courage!
If the two can intertwine, miracles happen!**

You are the force of your thought

Tu ești forța gândului tău

Your good is in you, search for it!

Binele tău se află în tine, caută-l!

You are the best person you know

Tu ești cea mai bună persoană pe care o știi

Don't assume that something is too small
or too big for you, try first!

**Nu presupune că ceva e prea mic sau
prea mare pentru tine, încearcă mai întâi!**



*All flowers are beautiful, just that
they do not smell the same!*

*Toate florile sunt frumoase doar
că nu miros la fel!*



**Enjoy life
and
be happy!**

**Bucură-te
de viață și
fii fericit!**

Pentru o muncă de calitate e nevoie de timp, iar
pentru o muncă de proastă calitate
e nevoie de și mai mult timp.

**To do a quality job you spend a lot of time.
For a poor quality job you spend even more time.**

Johnny CD

*Un singur om deștept poate conduce o grămadă de proști și
un singur prost poate înnebuni o grămadă de oameni deștepți*

***One smart person can lead a lot of fools and one fool can
drive a bunch of smart people crazy***

Dacă am ști să învățăm să tăcem la fel cum am învățat
să vorbim, am trăi într-o lume perfectă.

**If we knew how to learn to be silent just
as we learned to speak, we would live in a perfect world.**

*Mihaela CD * Sometimes Elephants Are Flying*

Răul pe care îl faci azi se va întoarce mâine împotriva ta.

Nu face rău nimănui!

The evil you do today will turn against you tomorrow.

Do no harm to anyone!

*O inimă goală te frânează mai mult înapoi
decât un buzunar gol.*

*An empty heart slows you down more
than an empty pocket.*

Fiecare persoană pe care o întâlnești oricât
de nesuferită ar părea are în ea și ceva bun.

Depinde de tine să descoperi ce!

**Every person you meet, no matter how unbearable
they may seem, has something good inside.**

It's up to you to find out what!

Respectă-ți părinții atâta vreme cât îi ai,
după ce îi pierzi, regretele sunt târzii.

**Respect your parents while you have them,
after you lose them, regrets are overdue.**

*Femeia este ca o melodie. Îți încântă sufletul și inima
când este cântată de vocea potrivită!*

*The woman is like a melody. It delights your soul and heart
when it is sung by the right voice!*

Femeia este enigma absolută: puternică pe dinăuntru,
firavă pe dinafară, luptă când îi este cel mai greu
și plânge când este cea mai fericită.

**The woman is the absolute enigma: strong on the inside,
weak on the outside, she fights in the hardest moments
and cries when she is the happiest.**

Valsul se dansează numai în doi, nu este
loc pentru un al treilea!

**The waltz is danced only in two, there is
no room for a third one!**

*Un foc se poate aprinde dintr-o scânteie,
dar se stinge cu râuri întregi de lacrimi.*

**A fire can ignite from a spark but is
extinguished with rivers of tears.**

Nu spune cuvinte grele, căci ele rănesc, lovesc
ca niște bolovani și lasă urme.

**Don't say harsh words, because they hurt,
hit like stones and leave traces.**



Cuvântul autorului

Atunci când elefanții zboară...

Da, elefanții zboară uneori. Este adevărat!

Uneori zboară doar în imaginația noastră, dar încet, încet, cu cât te gândești mai mult și îți dorești asta, ei pot zbura cu adevărat. Totul pornește în viață de la un vis și orice vis poate deveni realitate atunci când îți dorești **CU ADEVĂRAT!**

Ideea acestei cărți mi-a venit observând în jurul meu câtă lume are nevoie de un impuls pozitiv, care să îi motiveze asemenea unui mentor invizibil. Chiar eu am avut nevoie în diferite momente ale vieții mele de câte un impuls pozitiv. Sunt o fire luptătoare și plină de energie pozitivă, dar sunt totuși și eu om.

Tot mai mult, generația tânără din ziua de azi (și nu numai ei) are nevoie de un imbold. Tentația de a renunța la visele noastre ne pândeste la fiecare pas găsindu-ne mereu în jurul nostru, la îndemână, alternative mai ușoare, drumuri mai scurte și rezultate mai rapide, chiar dacă nu sunt exact cele dorite. Acestea fac parte din „școala vieții“, în care primim lecția iubirii, a curajului, a încrederii și a perseverenței.

Cred foarte mult în puterea exemplului, cred că mediul, prietenii, antrenajul și modelele din jur ne formează, ne modelează asemenea unui lut. Dar mai cred că forța cea mai mare pe care o avem este puterea gândului nostru și cred că noi singuri alegem să fim fericiți sau nu, uneori chiar fără să ne dam seama.

Uneori e nevoie să ne reamintească alții cât suntem de formidabili. Viața ne oferă mereu surprize, uneori mai bune, alteori mai rele, ne oferă sușuri și coborâșuri, ne oferă șanse și trenuri în care noi decidem dacă ne urcăm sau nu. Deciziile pe care le luăm azi, ne creionează viitorul, schimbă istoria noastră, uneori în bine alteori în rău. Important este ca în orice situație să nu ne pierdem speranța și să nu renunțăm la vise! Lucrurile cele mai imposibile sunt posibile! Diferența este dată de atitudinea ta!

Am ales câteva reflecții și enunțuri motivaționale pe care le-am cuprins în această carte și care sper și îmi doresc din toată inima să vă motiveze, pentru că uneori elefanții chiar zboară!

The Author's Word

When Elephants Fly...

Yes, elephants sometimes fly. This is true!

Sometimes they fly only in our imagination but slowly, slowly, the more you think about it and wish for it, they can really fly. Everything starts in life with a dream and any dream can come true when you REA-LLY want it!

The idea of this book came to me observing around me how many people need a positive impulse to motivates them like an invisible mentor. Even me, in different moments of my life I needed a positive impulse. I'm a fighter and I'm full of positive energy, but I'm still a human being.

More and more today's young generation (and not only them) need a boost. The temptation to give up on our dreams lurks at every step, always finding us around at hand, easier alternatives, shorter roads and faster results, even if they are not exactly what we want. These are part of the "school of life" in which we receive the lesson of love, courage, trust and perseverance.

I believe a lot in the power of example, I believe that the environment, friends, entourage and the surrounding models shape us, shape us like clay. But I also believe that the greatest strength we have is the power of our thinking and I believe that we alone choose to be happy or not, sometimes even without realizing it.

Sometimes we need others to remind us how great we are. Life always gives us surprises, sometimes better, sometimes worse, it gives us ups and downs, it gives us chances and trains in which we decide whether to get on or not. The decisions we make today shape our future, change our history, sometimes for better sometimes for worse. It is important that in any case we do not lose hope and give up our dreams! The most impossible things are possible! The difference is your attitude!

I have chosen some reflections and motivational statements that I have included in this book and I hope and wish with all my heart that these will motivate you, because, sometimes, even elephants fly!

Subject Index / Index pe subiecte

Ambition / Ambiție: 51, 71, 76, 77, 98, 133, 176-182, 185, 188-199, 209

Ask / Cere: 124, 142, 144, 145, 149

Attitude / Atitudine: 25, 30, 32, 38, 40, 53, 55, 60, 68, 77, 101, 108, 109, 125, 131, 151, 153, 178, 200-211

Believe / Crede: 20, 56, 64, 66, 67, 110, 130, 159

Commitment / Angajament: 32, 71, 74, 75, 86, 96, 178

Confidence / Încredere: 51, 58-61, 142, 157

Courage / Curaj: 25, 55, 63, 212-223

Decision / Decizie: 64, 77, 86, 134-136, 155, 178, 203

Desire / Dorință: 107

Dream / Visare: 20, 79, 80, 163, 212-223

Enthusiasm / Entuziasm: 71, 98, 132

Fear / Frică: 64, 100

Friends / Prieteni: 37, 73, 148, 173, 217, 222

Gain / Câștigă: 62

Generosity / Generozitate: 116-125, 132, 136, 161

Gratitude / Mulțumire: 116-125

Happiness / Fericire: 28, 36, 42, 76, 77, 158

Help / Ajutor: 135, 144, 145, 149

Hope / Speranță: 56, 159, 162-175

Inspiration / Inspirație: 21, 129, 206
Learning / Învățare: 29, 82-91, 102, 107, 123, 153
Life / Viață: 28, 36, 37, 39, 42, 43-45, 51, 108, 203
Limits / Limite: 26, 111, 126-137
Listen / Ascultă: 89
Love / Iubire: 21, 36, 41, 44, 64, 65, 121, 122, 140, 166, 167, 223
Making a Difference / A face diferența: 141
Mistakes / Greșeli: 63, 96, 153, 157, 182, 186
Motivation / Motivație: 25
Optimism / Optimism: 26, 30, 50, 109, 129, 150-161
Panic / Panică: 47, 48
Parents / Părinți: 31, 44, 129, 141
Passion / Pasiune: 205
Perfection / Perfecțiune: 223
Perseverance / Perseverență: 20, 134, 147, 208, 209
Positive / Pozitiv: 108-110, 150-161, 171
Principles / Principii: 25-45, 68, 177
Purpose / Scop: 55, 87, 141
Results / Rezultate: 200-211, 218
Risk / Risc: 62, 63, 211
Success / Succes: 20, 64, 80, 92-103, 129
The Way / Calea: 80, 104-115

Photo Credits / Proveniența fotografiilor

Pages 3, 5, 21, 23 (flower), 24, 28, 33, 36,
39, 40, 45, 47, 48, 51, 52, 57, 59, 60,
65, 66, 69, 71, 72, 81, 84, 91, 93, 94,
99, 100, 103, 105,106, 111, 112, 115,
117, 118, 125, 127, 128, 133, 134, 137,
139, 140, 143, 144, 149, 151, 152, 155,
156, 158, 161, 163, 164, 167, 168, 171,
172, 175, 177, 178, 183, 184, 187, 189,
190, 194, 197, 199, 201, 202, 207, 208,
211, 213, 214, 219, 220:

© Johnny Ciatlos Deak

Pages 23, 35, 83, 146, 193, 196, 205:

DLPng.com

Page 43: galegoenmadrid.files.wordpress.com

Page 55: Pexels.com

Page 77: Pinterest.com

Page 78: iStockPhoto.com / kozorog

Page 87: iStockPhoto.com / Gannet77

Page 97: iStockPhoto.com / Alberto Fabiani

Books of the same author / Cărți ale aceleiași autor



To find more about the author, her poems and her books:
Pentru a afla mai multe despre autoare, poemele și cărțile sale:

www.poeziipentrusufletulmeu.com

To listen to her videos and music, songs on her lyrics, visit her channel.
Pentru a asculta videourile și melodiile pe versurile sale vizitați canalul său.

YouTube: Autor Mihaela CD

© 2020 Mihaela CD. All rights reserved

This book is protected by copyright. Reproduction in whole or in part, multiplication by any means and in any form, such as photocopying, scanning, transposition into electronic or audio format, public dissemination by any means, including the Internet or computer networks, permanent or temporary storage on devices or systems with the possibility information retrieval, for commercial purposes or not, as well as any other similar acts committed without the written permission of the copyright holder, is a violation of intellectual property law and may lead to criminal and/or civil prosecution in accordance with applicable law.

© 2020 Mihaela CD. Toate drepturile rezervate.

Această carte este protejată prin dreptul de autor. Reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea prin orice mijloace și sub orice formă, cum ar fi xeroxarea, scanarea, transpunerea în format electronic sau audio, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informațiilor, cu scop comercial sau gratuit, precum și alte fapte similare săvârșite fără permisiunea scrisă a deținătorului dreptului de autor, reprezintă o încălcare a legislației cu privire la protecția proprietății intelectuale și se pedepsesc penal și/sau civil în conformitate cu legile în vigoare.